

## **Аннотация к адаптированной рабочей программе по физической культуре**

Рабочая программа по физической культуре для 5 – 9 классов составлена на основе:

- федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (с изменениями и дополнениями);
- примерной основной образовательной программы основного общего образования (протокол от 8 апреля 2015 г. № 1/15, в редакции протокола №1/20 от 04.02.2020);
- примерной программы по физической культуре;
- образовательной программы основного общего образования МБОУ СОШ №13 н. п. Белое Море Мурманской области (приказ № 71/2 от 31.08.2023);
- адаптированной основной общеобразовательной программы основного общего образования обучающихся с задержкой психического развития (приказ № 71/2 от 31.08.2023).

При составлении рабочей программы использована авторская рабочая программа основного общего образования по физической культуре для 5–9 классов, автор А.П. Матвеев.

Физическая культура 5 класс: учебник для общеобразовательных организаций / А.П.Матвеев; Рос. акад. наук, акад. образования, изд-во «Просвещение». -2-изд. - М: Просвещение,2013.-112с.

Физическая культура. 6-7 классы: учебник для общеобразовательных учреждений / А.П.Матвеев; Рос. акад. наук, акад. образования, изд-во «Просвещение». -4-е изд. - М: Просвещение ,2011-192с.

Физическая культура 8-9 классы: учебник для общеобразовательных организаций / А.П.Матвеев - 8-е изд., перераб. - М: Просвещение,2019.-160с.

### **Цели и задачи изучения курса физическая культура на ступени основного общего образования.**

**Цель** учебного предмета «Физическая культура»- формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности организации активного отдыха. В основной школе данная цель конкретизируется: учебный процесс направлен на формирование *устойчивых мотивов и потребностей* школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.

Учебный предмет «Физическая культура» в основной школе строится так, чтобы были решены следующие **задачи**:

- укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма;
- формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приемами базовых видов спорта;
- освоение знаний о физической культуре и спорте. Их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;
- обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивнооздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;

-воспитание положительных качеств личности. Норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.

**Содержание курса физическая культура:**

Название разделов	Кол-во часов	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс
		часы				
<b>Физическая культура как область знаний</b> - История и современное развитие физической культуры - Современное представление о физической культуре (основные понятия) - Физическая культура человека	18	3	3	4	4	4
<b>Способы двигательной (физкультурной) деятельности</b> - Организация и проведение самостоятельных занятий физической культурой -Оценка эффективности занятий физической культурой	12	3	3	2	2	2
<b>Физическое совершенствование</b> - Физкультурно-оздоровительная деятельность - Спортивно-оздоровительная деятельность -Прикладно-ориентированная физкультурная деятельность	310	62	62	62	62	62
<b>ИТОГО</b>	<b>340</b>	<b>68</b>	<b>68</b>	<b>68</b>	<b>68</b>	<b>68</b>