

ГОАУЗ «Мурманский областной Центр специализированных видов
медицинской помощи»

Результаты анкетирования по проблеме табакокурения в образовательных учреждениях области, за 2019 год

Специалист центра медицинской профилактики Е. Ф. Кудряшова

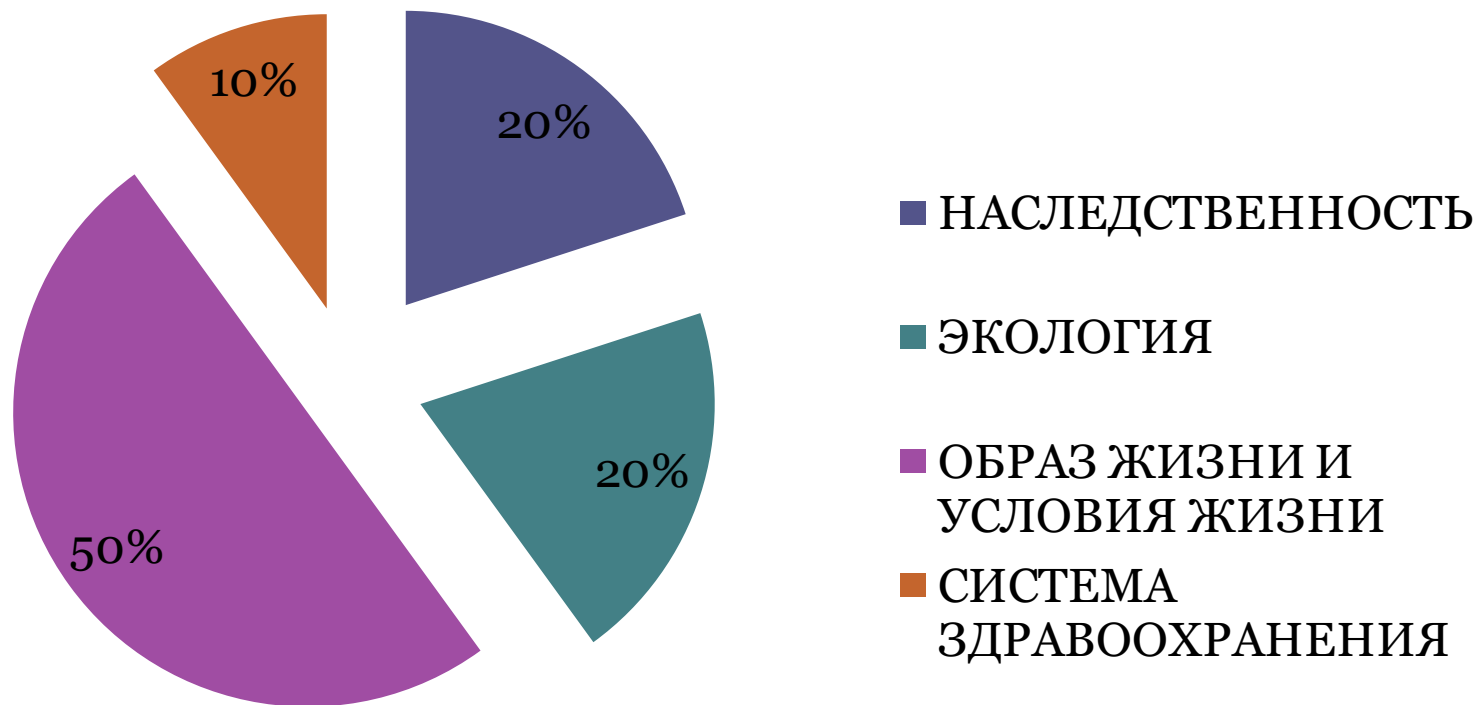
29.01.2020 г.



Актуальность

- Потребление табака – одна из основных причин заболеваний и преждевременной смертности населения во всем мире.
- Ежегодно от болезней, связанных с потреблением табака умирает около 7 миллионов человек в мире.
- В Российской Федерации ежегодно умирают 300-400 тысяч граждан.

Здоровье населения зависит от:



Факторы риска развития хронических неинфекционных заболеваний

- Модифицируемые:
 - повышенное артериальное давление;
 - повышенный уровень холестерина в крови;
 - табакокурение;
 - нездоровое питание (недостаточное потребление фруктов и овощей, избыточное потребление соли, животных жиров и избыточная калорийность пищи);
 - низкий уровень физической активности;
 - повышенный уровень глюкозы в крови;
 - избыточная масса тела и ожирение;
 - пагубное употребление алкоголя.
- НЕ модифицируемые:
 - возраст;
 - наследственность;
 - пол.

Глобальный опрос взрослого населения России о потреблении табака. 2016 год

- 30,9% (36,4 млн.) всех взрослых постоянно употребляли табак в любом виде.
- Курительный табак употребляли 30,3% (36,3 млн.)
- Доля ежедневно курящих взрослых составила 26,1% (31,2 млн.)
- В среднем ежедневные курильщики выкуривали по 16,3 сигарет в день
- Средний возраст начала ежедневного курения сигарет среди всех взрослых составил 17 лет.

Глобальный опрос взрослого населения России о потреблении табака. 2016 год

- Примерно 22% взрослых (12,7 млн.) подвергались пассивному курению.
- Среди всех, 81,8% взрослых видели информацию, направленную против курения сигарет, в различных местах.
- Почти все взрослые считали, что курение приводит к развитию серьезных болезней и вызывает никотиновую зависимость.
- 66,4% курящих знают, что пассивное курение вызывает развитие серьезных заболеваний у некурящих.

Результаты КОНЦЕПЦИИ

«Осуществления государственной политики противодействия потреблению табака на 2010-2015 годы»

- к 2015 году уменьшилось потребление табака среди подростков 13-15 лет в 2 раза;
- потребления табака среди взрослого населения снизилось с 39,4% в 2009 г. до 30,9% в 2016 г.;
- в 2 раза снизилось пассивное курение дома, а в общественных местах - в 2,5 раза;
- в среднем в 2 раза снизилась доступность табачных изделий;
- продажа сигарет на душу населения снизилась с 2,5 тыс. штук в 2012 до 1,6 тыс. штук в год на человека в 2018 году.

С целью
мониторинга
поведенческого
фактора риска
(курения) среди
учащихся, ЦМП
разработал
короткую анкету

Анкета

Уважаемые учащиеся, мы проводим анонимное анкетирование среди школьников-подростков. Мы просим вас задуматься о проблеме курения и ответить на вопросы нашей анкеты.

1. Ваш возраст? _____ лет.

2. Ваш пол? муж. жен.

3. Курят ли Ваши родители?

А) Да Б) Нет

4. Курят ли Ваши друзья?

А) Да Б) Нет

5. Как Вы относитесь к курению?

А) Положительно

Б) Отрицательно

В) Нейтрально

6. Курите ли Вы?

А) Да Б) Нет

7. Если курите, то хотите ли бросить?

А) Да Б) Нет

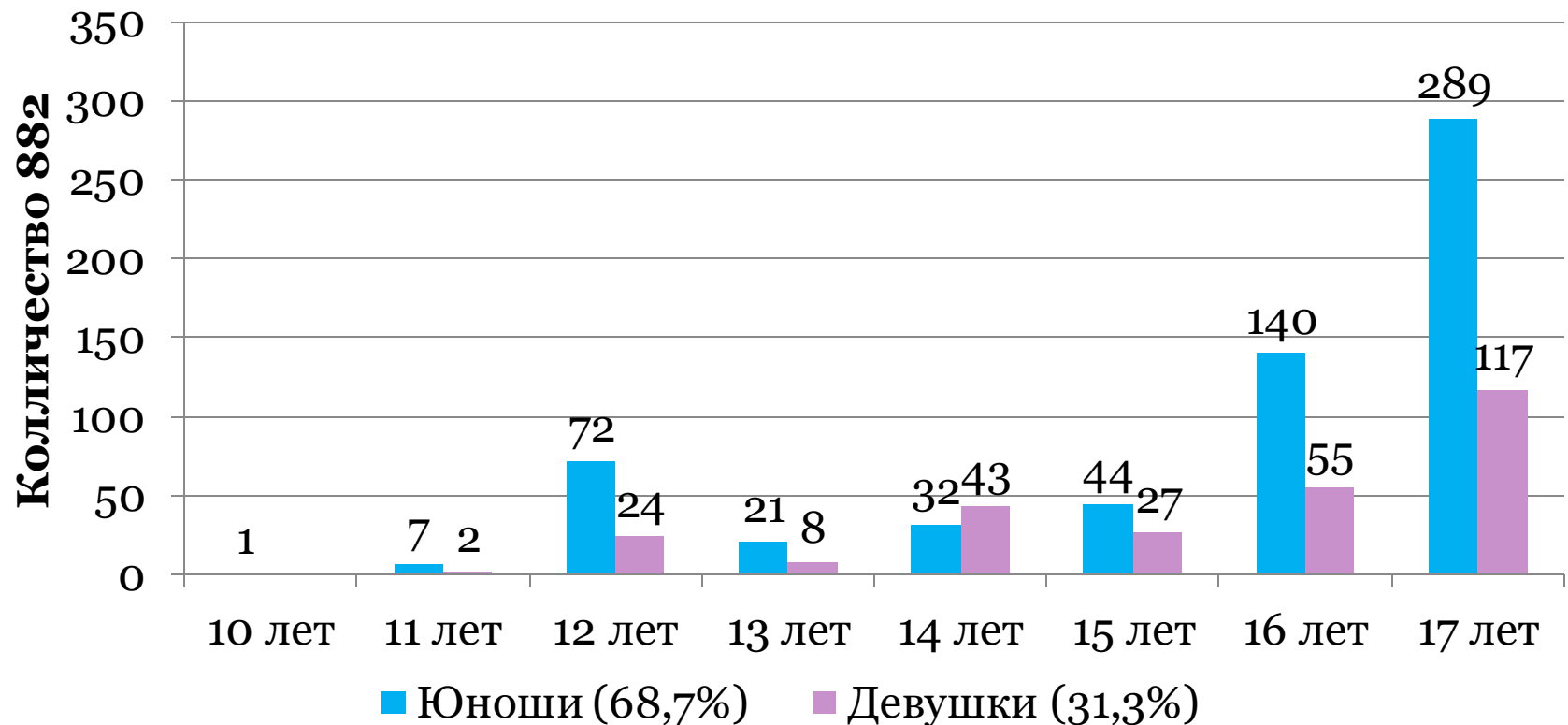
8. Наносит ли курение вред здоровью?

А) Да Б) Нет

Данные анкетирования по проблеме курения учащихся за 2019 год

Вопрос 1:

«Ваш возраст?»



Данные анкетирования

Вопрос 2:

2 вопрос: «Ваш пол?»

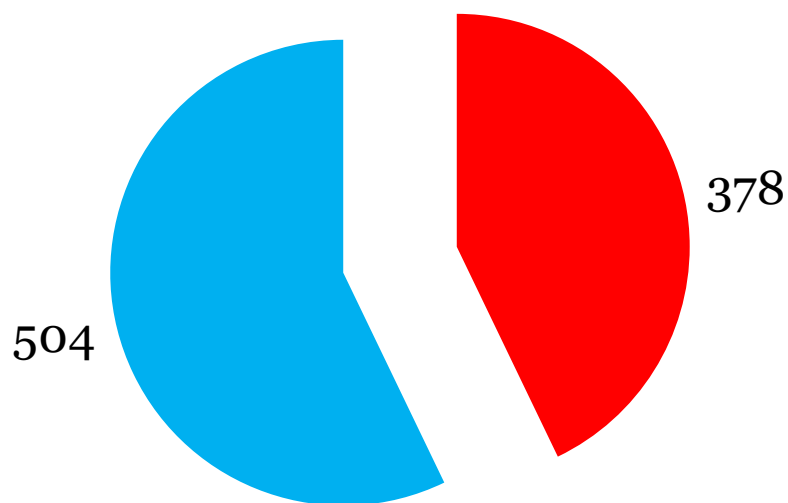


■ Юноши (68,7%) ■ Девушки (31,3%)

Данные анкетирования

Вопрос 3:

«Курят ли Ваши родители?»

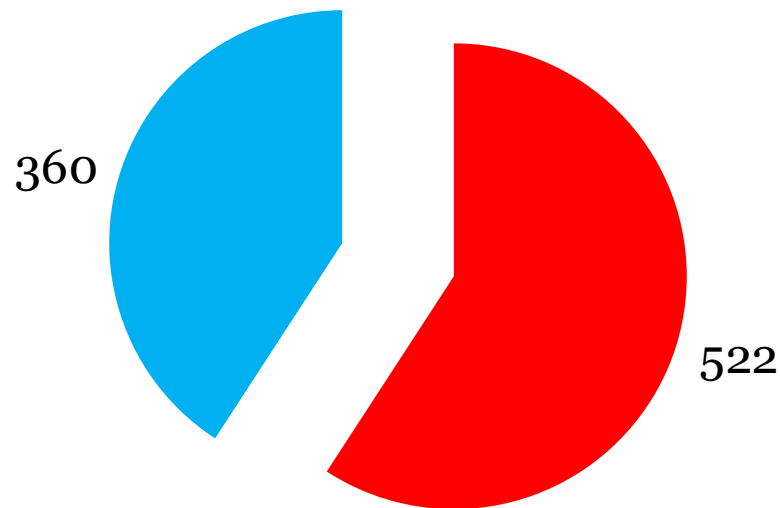


■ Да (42,8%) ■ Нет (57,2%)

Данные анкетирования

Вопрос 4:

«Курят ли Ваши друзья?»

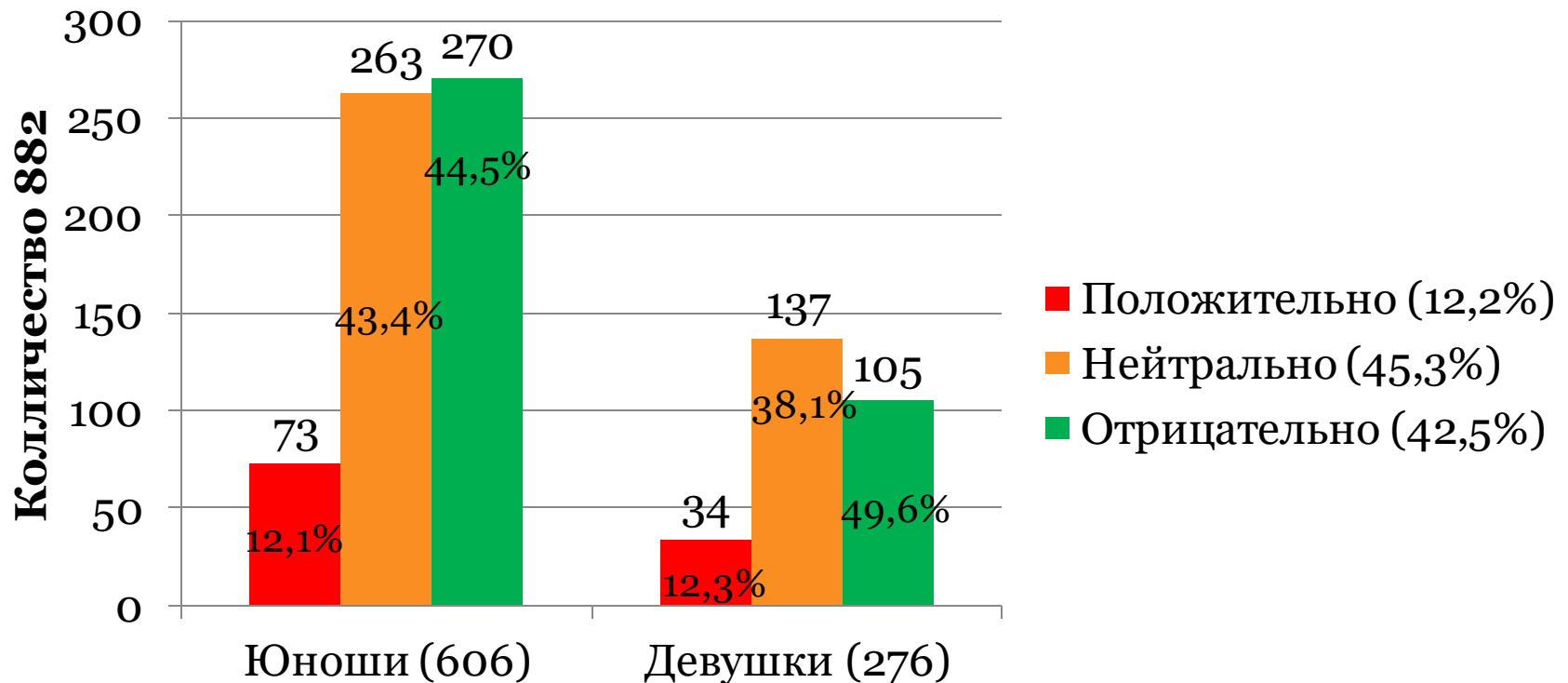


■ Да (59,2%) ■ Нет (40,8%)

Данные анкетирования

Вопрос 5:

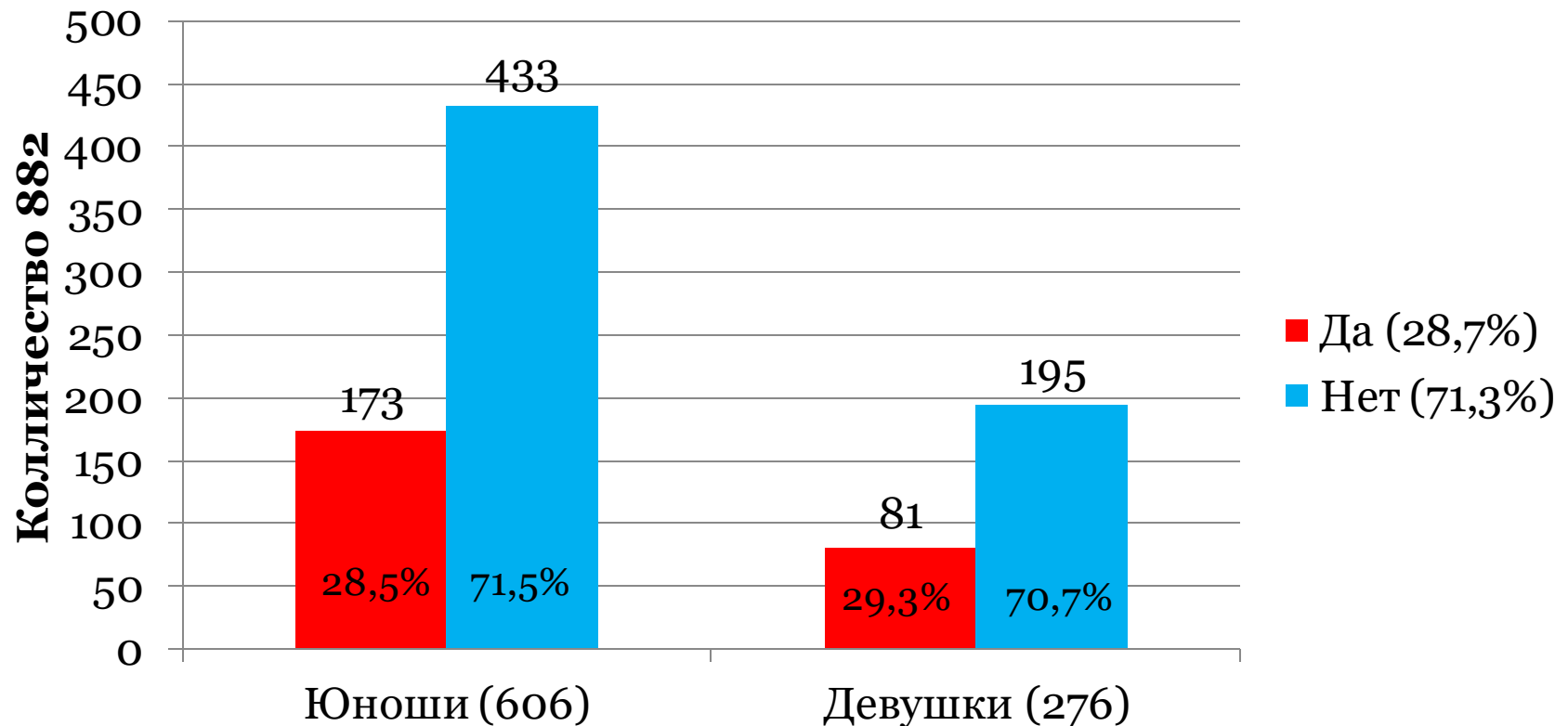
«Как Вы относитесь к курению?»



Данные анкетирования

Вопрос 6:

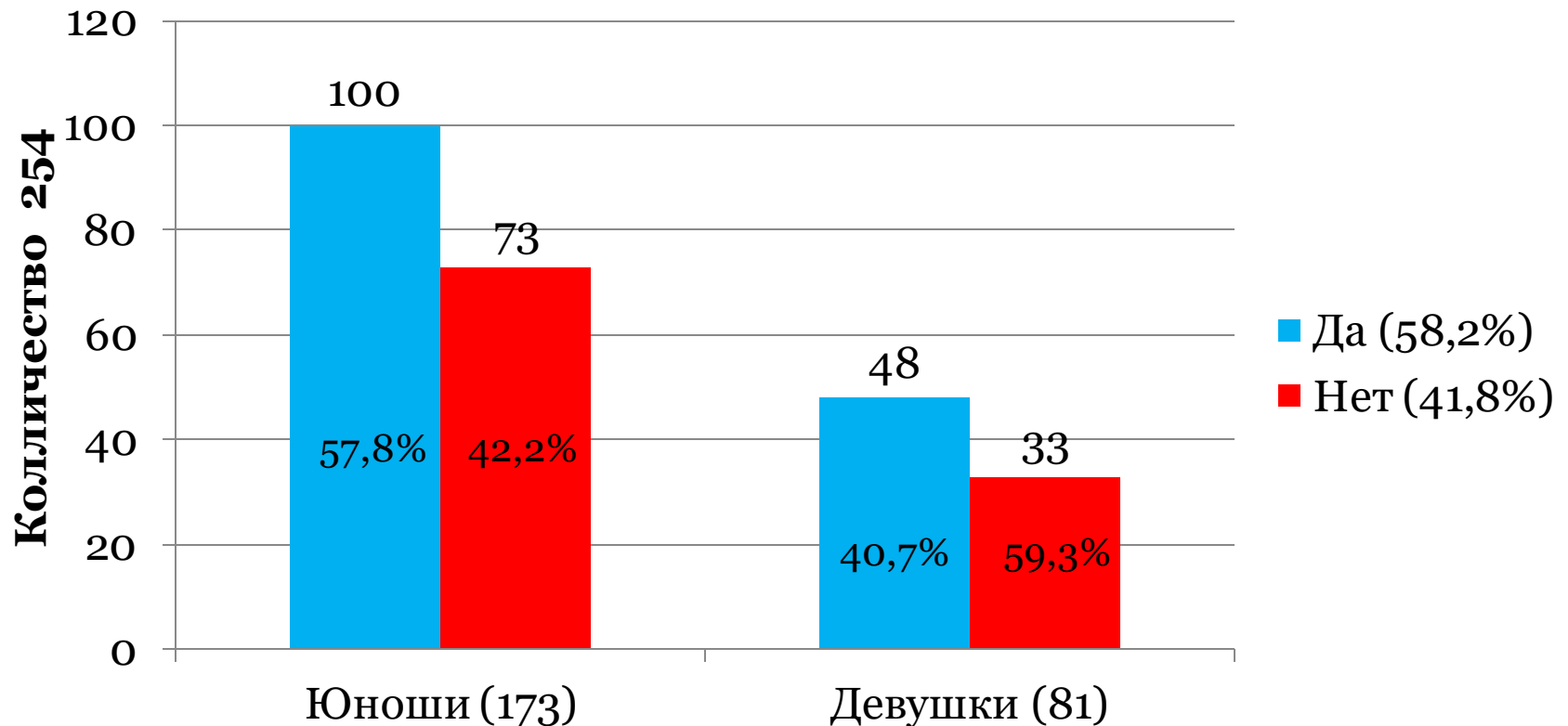
«Курите ли Вы?»



Данные анкетирования

Вопрос 7:

«Если курите, то хотите ли бросить?»



Данные анкетирования

Вопрос 8:

8 вопрос: «Наносит ли курение вред здоровью?»



Выводы

- Большинство учащихся знают о вреде курения (88%), но только 42,5% респондентов отрицательно относятся к курению, что свидетельствует о безответственном отношении к собственному здоровью
- У 59,2% курят друзья, а у 42,8% курят родители, что создает неблагоприятный фон для формирования отрицательного отношения к употреблению табака.

Концепция осуществления государственной политики противодействия потреблению табака и иной никотинсодержащей продукции в Российской Федерации на период до 2035 года и дальнейшую перспективу

- Цель: снижение распространенности потребления табака и иной никотинсодержащей продукции, а также последующее рассмотрение возможности поэтапного вывода табачной и иной никотинсодержащей продукции из гражданского оборота на территории Российской Федерации для достижения максимального сокращения показателей заболеваемости и смертности от болезней, связанных с потреблением табака.

Ожидаемые результаты

- сокращение распространенности потребления табака населением Российской Федерации до 21%;
- сокращение розничных продаж сигарет и папирос на душу населения до 1 тысячи штук в год.